

# Smartwatch Garrett Women Naomi Pro



## Instrukcja obsługi

Dziękujemy za zakup smartwatcha Garrett Women Naomi Pro

### KWESTIE BEZPIECZEŃSTWA

Przed użyciem należy dokładnie zapoznać się z treścią instrukcji obsługi oraz zachować ją w celu późniejszego wykorzystania. Producent nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek uszkodzenia/urazy spowodowane niewłaściwym użytkowaniem. W zależności od danej partii smartwatcha, niektóre funkcje mogą się różnić z funkcjami opisanymi w instrukcji obsługi.

- Używanie tego urządzenia w pobliżu urządzeń medycznych może zakłócić ich pracę. Należy zwrócić szczególną uwagę podczas korzystania ze smartwatcha w pobliżu aparatów medycznych, takich jak rozruszniki serca, aparaty słuchowe i inne elektroniczne urządzenia medyczne.
- Zabrania się wrzucać urządzenia do ognia. Istnieje ryzyko eksplozji baterii i w konsekwencji zagrożenia życia i zdrowia.
- Urządzenie należy chronić przed źródłami ciepła i bezpośrednim nasłonecznieniem.
- Nie należy zanurzać urządzenia w gorącej wodzie.
- Nie należy nurkować w urządzeniu.
- Zabrania się używać urządzenia, jeśli jest uszkodzone.
- W wypadku uszkodzenia, należy oddać urządzenie do autoryzowanego punktu serwisowego w celu sprawdzenia/naprawy. Podejmowanie prób własnoręcznej naprawy, może prowadzić do uszkodzenia urządzenia oraz skutkuje unieważnieniem gwarancji.
- Urządzenie należy czyścić jedynie za pomocą miękkiej, lekko wilgotnej ściereczki. Nie należy używać środków chemicznych lub detergentów do czyszczenia tego urządzenia.

Garrett Women Naomi Pro nie jest urządzeniem medycznym. Smartwatch i aplikacja F Fit nie służą do diagnozy medycznej, leczenia czy jako środek zapobiegawczy przed chorobą lub schorzeniem. Przed zmianą nawyków dotyczących snu i aktywności fizycznej, należy najpierw zasięgnąć porady lekarza.

### OPIS PRODUKTU

1. Dotykowy wyświetlacz
2. Przycisk włączania/wyłączania/powrotu
3. Zestaw czujników
4. Wymienny pasek



### INSTALACJA

Należy założyć zegarek na nadgarstek i dostosować długość paska w taki sposób, aby pasek urządzenia nie był luźny.

### OBSŁUGA

**Włączanie/wyłączanie**  
Naciśnij i przytrzymaj przycisk włączania/wyłączania (2), aby włączyć urządzenie. Gdy urządzenie jest włączone, przytrzymaj przycisk (2), aby je wyłączyć. Smartwatch jest obsługiwany za pomocą ekranu dotykowego.

Uwaga: Przed pierwszym użyciem, upewnij się że smartwatch jest połączony z aplikacją. Urządzenie automatycznie zsynchronizuje czas, a dane o aktywności fizycznej zostaną poprawnie zapisane.

### ŁADOWANIE

1. Smartwatch ładuje się za pomocą kabla magnetycznego dołączonego do urządzenia.
2. Przyłóż końcówkę magnetyczną tak, by styki zegarka stykały się ze stykami kabla ładującego. Następnie połącz drugi koniec kabla z portem USB komputera lub zasilacza USB.

**Uwaga: W przypadku, gdy smartwatch nie uruchamia się - spróbuj go naładować. Urządzenie należy ułożyć stabilnie na płaskiej powierzchni. Końcówka magnetyczna musi przylegać do styków. Pierwsze ładowanie powinno trwać ok. 1-2 godzin. W przypadku rozładowanego zegarka ładowanie może rozpocząć się nawet po kilku minutach - rozpoczęcie ładowania sygnalizowane jest wybudzeniem ekranu smartwatcha.**

### INSTALACJA APLIKACJI F FIT

Smartwatch współpracuje ze smartfonem za pomocą aplikacji **F Fit**. Przed rozpoczęciem użytkowania, należy pobrać tę aplikację ze Sklepu GooglePlay lub AppStore i zainstalować na swoim telefonie. Aplikację można wyszukać wpisując w wyszukiwarkę sklepów nazwę „F Fit” lub skanując odpowiedni kod QR przedstawiony poniżej.



iOS



Android

### PAROWANIE

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Women Naomi Pro nie wymaga stałego połączenia ze smartfonem, lecz aby w pełni korzystać z funkcji zegarka, należy sparować go ze smartfonem za pomocą aplikacji. Przed pierwszym użyciem w aplikacji trzeba wprowadzić dane użytkownika.

**Uwaga:** Przy każdym włączeniu smartwatcha i aplikacji dane synchronizują się automatycznie (urządzenia muszą być sparowane!).

Smartwatch w trybie czuwania mierzy i analizuje dane na temat aktywności fizycznej oraz snu. Garrett Women Naomi Pro wyposażony jest w akcelerometr (G-sensor), który monitoruje ruchy ciała użytkownika i przetwarza je w oparciu o algorytmy pozwalające ustalić szczegóły snu i aktywności fizycznej.

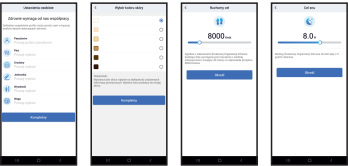
1. Włącz łączność Bluetooth w telefonie.
2. Upewnij się, że smartwatch jest włączony.
3. Otwórz aplikację F Fit, udziel jej wszelkich uprawnień oraz podaj prawidłowe dane użytkownika smartwatcha.
4. Wybierz opcję Dodaj urządzenie w górnej części ekranu, po czym wybierz urządzenie o nazwie KW10Pro.
5. Podczas parowania umieść zegarek blisko telefonu, z którym go parujesz.

**Uwaga:** Smartwatch Garrett Women Naomi Pro współpracuje ze smartfonami obsługującymi łączność Bluetooth 4.0. Jest także kompatybilny z systemem Android 4.4, iOS9 (i wyższe).

**Należy pamiętać, aby przed parowaniem przydzielić aplikacji wymagane zgody i zezwolenia w celu prawidłowego działania. W przypadku odmowy, wybrane funkcje aplikacji mogą działać nieprawidłowo lub będą niedostępne.**

**Uwaga: W zależności od partii produktu, urządzenie może działać z aplikacjami F Fit lub LinkToHealth. Aby sprawdzić nazwę urządzenia oraz adres MAC należy przejść do ostatniej pozycji w menu zegarka.**

**W przypadku problemów ze sparowaniem produktu zachęcamy do odwiedzenia strony www.garett.pl lub kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail: serwis@garett.pl**



Przy pierwszym uruchomieniu aplikacja przeprowadzi nas przez ustawienia związane z naszym zdrowiem, konfiguracją działania czujników (kolor skóry) oraz dziennymi celami. Następnym krokiem będzie sparowanie naszego zegarka z aplikacją. W zakładce **Dane**, dostępnej na dole ekranu aplikacji, wybierz z jego górnej części **Kliknij**, aby dodać urządzenie.



### MENU GŁÓWNE

**1. Ekran menu głównego** (do wyboru 5 tarcz zegarka znajdujących się w ustawieniach smartwatcha poprzez przytrzymanie głównego ekranu zegarka). Do poprzedniego menu można wrócić, używając przycisku (2). Przesunięcie po ekranie aktywności/informacje o ostatnim śnie, historię powiadomień. Przesunięcie w górę/dół przenosi do menu głównego.

**2. Krokomierz:** Liczba wykonanych kroków.

**3. Puls:** Funkcja pomiaru tętna. Pomiar uruchamia przytrzymanie palcem przycisku dotykowego (2). Uwaga: W przypadku niektórych wersji oprogramowania ta pozycja w menu może być błędnie przetłumaczona na język polski.

**4. Ciśnieniomierz:** Funkcja pomiaru ciśnienia. Pomiar wykonywany jest automatycznie po wybraniu tej funkcji. Na wynik należy poczekać kilkanaście sekund.

**5. Natlenienie krwi:** Funkcja pomiaru natlenienia krwi w organizmie (na wyniki należy poczekać kilkanaście sekund).

**6. Informacje:** Ostatnie powiadomienia z połączonego telefonu.

**7. Tryb sportowy:** Kilka aktywności sportowych do wyboru. Aby rozpocząć, wybierz jeden z dostępnych trybów sportowych poprzez dotknięcie ekranu. W celu zakończenia wybranej aktywności naciśnij przycisk boczny (2). Kroki, pokonany dystans, spalone kalorie zostaną uwzględnione w statystykach aktywności bieżącego dnia.

**8. Monitoring snu:** Funkcja monitorowania jakości snu. Wyniki zostaną uwzględnione w statystykach aktywności bieżącego dnia.

**9. Znajdź mój telefon:** Szukanie telefonu. Funkcja uruchamia na telefonie alarm dźwiękowy.

**10. Kod QR:** Kod do zeskanowania w celu pobrania aplikacji.

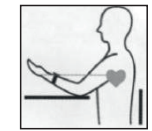
**11. Sterowanie odtwarzaniem muzyki:** Zdalne sterowanie utworami w telefonie.

**12. Stoper:** Funkcja stopera.

- 13. Ustawienia:**
- Jasna regulacja: Wybór 4 poziomów jasności ekranu.
  - Pobierz kod QR: Ściągnij aplikację LinkToHealth.
  - O zegarku: Informacje o urządzeniu.
  - Przywróć fabrykę: Przywrócenie ustawień fabrycznych urządzenia.
  - Zamknąć: Wyłączenie urządzenia.

**Pomiar tętna, uwagi:**  
Aby rozpocząć pomiar tętna/ciśnienia, należy przejść do wybranej funkcji i wykonać pomiar zgodnie ze wcześniejszymi wskazówkami w instrukcji. Przed rozpoczęciem pomiaru, należy upewnić się, że czujnik dotyka skóry. Obszar wykonania pomiaru powinien być utrzymany w czystości, zabrudzenia mogą negatywnie wpłynąć na wynik.

Podczas testów zachowaj ciało zrelaksowane i nieruchome. Trzymaj urządzenie na tej samej wysokości, na której znajduje się twoje serce, nie mów podczas testu. Pomiar powinien trwać co najmniej 1 minutę, aby uzyskać optymalny wynik.



## APLIKACJA F FIT

### 1 Zakładka Dane

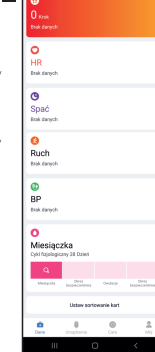
W tej zakładce wyświetlane są ostatnie dane statystyczne z zegarka.

- **Kroki:** Liczba dziennie pokonanych kroków.
- **HR:** Informacje odnośnie pomiarów pulsu.
- **Spać:** Informacje o ostatnim śnie.
- **Ruch:** Dane na temat ostatniej aktywności.
- **BP:** Informacje odnośnie pomiarów ciśnienia.
- **Miesiączka:** Dane odnośnie cyklu fizjologicznego - dostępna po poprawnej konfiguracji w aplikacji.
- **Ustaw sortowanie kart:** Możliwość zmiany kolejności wyświetlania powyższych zakładek.

Funkcje związane z cyklem fizjologicznym dostępne po wybraniu płci żeńskiej w zakładce Mój>Centrum osobiste.

9

### 1 Zakładka Dane

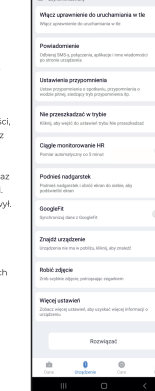


## 2 Zakładka Urządzenie

Ustawienia związane ze smartwatchem.

- **Włącz uprawnienia do uruchamiania w tle:** Przenosi do ustawień działania aplikacji w tle.
- **Powiadomienie:** Wybór aplikacji, od których chcemy otrzymywać powiadomienia na smartwatchu.
- **Ustawienia przypomnienia:** Przypomnienia o braku aktywności, nawodnieniu, alarmie, lekach oraz spotkaniu.
- **Nie przeszkadzać:** Wł./wyl. przychodzących powiadomień oraz wybudzenia zegarka ruchem ręki.
- **Ciągłe monitorowanie HR:** Wł./wyl. funkcji ciągłego monitorowania.
- **Podnieś nadgarstek:** Wł./wyl. podświetlenia ekranu po podniesieniu dłoni.
- **Google Fit:** Synchronizacja danych z Google Fit.

### 2



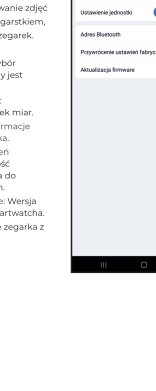
10

## 2

Znajdź urządzenie: Funkcja szukania zegarka. Uruchamia alarm wibracyjny.

- **Robić zdjęcie:** Wykonywanie zdjęć przez potrząśnięcie nadgarstkiem, na którym znajduje się zegarek.
- **Więcej ustawień:**
  - **Metoda noszenia:** Wybór ręki, na której noszony jest zegarek.
  - **Ustawienie jednostki:** Konfiguracja jednostek miar.
  - **Adres Bluetooth:** Informacje o adresie MAC zegarka.
  - **Przywrócenie ustawień fabrycznych:** Możliwość zresetowania zegarka do ustawień fabrycznych.
  - **Aktualizacja firmware:** Wersja oprogramowania smartwatcha.
- **Rozwiązać:** Rozłączenie zegarka z telefonem.

### 2



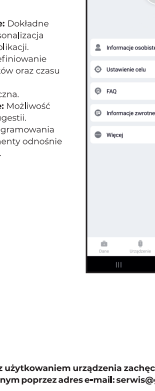
11

## 3 Zakładka Mój

Ustawienia związane z użytkownikiem smartwatcha.

- **Informacje osobiste:** Dokładne ustawienia oraz personalizacja swojego profilu w aplikacji.
- **Ustawienie celu:** Definiowanie dziennego celu kroków oraz czasu snu.
- **FAQ:** Pomoc techniczna.
- **Informacje zwrotne:** Możliwość przesłania swoich sugestii.
- **Więcej:** Wersja oprogramowania zegarka oraz dokumenty odnośnie polityki prywatności.

### 3



12

## 3 SPECYFIKACJA TECHNICZNA

- Bluetooth: 5.0 (zasięg transmisji do 10 metrów)
- Chipset: Nordic NRF52832
- Pojemność baterii: 180 mAh
- Wyświetlacz: LCD o przekątnej 1,09 cala
- Wymiary tarczy: 42 x 38 x 11 mm
- Wodoodporność: IP68
- Wymienny pasek
- Dedykowana aplikacja: F-FIT / LinkToHealth
- Gwarancja: 24 miesiące

Więcej informacji na temat tego urządzenia dostępnych jest na stronie [www.garett.pl](http://www.garett.pl). Odwiedź naszą stronę, aby poznać więcej produktów i akcesoriów.

13

## 3 GWARANCJA/REKLAMACJA

Produkt jest objęty 24 - miesięczną gwarancją producenta. Gwarancja nie obejmuje: wad i uszkodzeń powstałych z winy użytkownika bądź wskutek niewłaściwego użytkowania (niezgodnego z przeznaczeniem), uszkodzeń mechanicznych oraz powstałych wskutek stosowania akcesoriów innych niż dołączone w zestawie, materiałów eksploatacyjnych. Reklamując produkt, należy wypełnić kartę gwarancyjną dołączonej do urządzenia oraz wysłać ją wraz z dowodem zakupu i produktem na adres serwisu podany na karcie gwarancyjnej.

Dane kontaktowe dostępne na stronie: [www.garett.pl](http://www.garett.pl)

### Producent:

GARETT sp. z o.o.  
ul. Targowa 18/1413  
25 - 520 Kielce  
[www.garett.pl](http://www.garett.pl)



Prawidłowe usuwanie produktu (zużyty sprzęt elektryczny i elektroniczny)

Oznaczenie umieszczone na produkcie lub w odnoszących się do niego tekstach wskazuje, że po upływie okresu użytkowania nie należy usuwać go z innymi odpadami pochodzącymi z gospodarstw domowych. Aby uniknąć szkodliwego wpływu na środowisko naturalne i zdrowie ludzi wskutek niekontrolowanego usuwania odpadów, prosimy o oddzielenie produktu od innego typu odpadów oraz odpowiedzialny recykling w celu promowania ponownego użycia zasobów materialnych jako stałej praktyki. Informacje na temat miejsca i sposobu bezpiecznego dla środowiska recyklingu tego produktu użytkownicy w gospodarstwach domowych mogą uzyskać w punkcie sprzedaży detalicznej, w którym dokonali zakupu produktu, lub u organów władz lokalnych. Użytkownicy w firmach powinni skontaktować się ze swoim dostawcą i sprawdzić warunki umowy zakupu. Produktu nie należy usuwać razem z innymi odpadami komercyjnymi.



Wyprodukowano w P. R. C.

14



[www.garett.pl](http://www.garett.pl)

Odwiedź nas:



W przypadku problemów z użytkowaniem urządzenia zachęcamy do kontaktu z naszym działem technicznym poprzez adres e-mail: [serwis@garett.pl](mailto:serwis@garett.pl)